

Tankens kraft, ger dig nya synvinklar!

Vädret är ett allmänt samtalsämne och för dem som inte är så pratglada hittar man alltid något att tala om då man talar om väder och vind. Ena gången är det för kallt, andra gången är det för varmt, det regnar för lite eller har regnat för mycket. I skrivande stund, i mitten av juli, har vi det verkligt soligt och varmt ute på stugan i Houtskär. Termometern visar + 28 på skuggsidan, något att tänka tillbaka på då kölden knäpper i knutarna. Jag sitter som bäst och skriver på en skuggig veranda med vacker skogsmark runtom och med havet ett stenkast härifrån. Lite svalare skulle kännas bättre, men kommer då att tänka på midsommaren då vår dotter undrande sa till familjen: ”Månne mommo och moffa tror att det är vinter”. Vi såg säkert ganska roliga ut då vi klätt på oss allt varmt som här fanns för att inte frysa. Ute ville vi vara, men det var inte många plusgrader och den kalla nordanvinden blåste på. Men det finns inget dåligt väder om man är rätt klädd.

Se möjligheter

Sommaren med all grönska, blommor och blad ger mig ny energi. Jag försöker få blommor att trivas här mitt i skogen bland alla barrträd och om de spirar upp följande vår ger det mig verklig glädje. Om något inte växer fram gör jag nya försök, eventuellt med andra växter. Idag sa min äkta hälft att det blivit så tyst i skogen då fågelsången tystnat. Jag kan inte minnas när jag senast hört fåglarna sjunga. Med tankens kraft sörjer jag inte för detta eftersom jag kan följa med hur de bygger bon, flyger in och ut i sina holkar och matar sina ungar. Det är inte mitt fel att jag hör dåligt. Men det är jag själv som måste se till att jag mår så bra som möjligt.

För ett år sedan var jag på SAMS organisationskonferens. En av föreläsarna berörde mig djupt. Det var Mikael Andersson som berättade om sitt liv och hur han med tankens kraft klarar även det andra anser att är omöjligt. Han föddes och är utan armar och ben. Han var dömd att vårdas på institution men hans föräldrar vägrade, de var



starka. Idag är Mikael gift och tar hand om sina fyra barn samtidigt som han är en framgångsrik föreläsare. Han beskriver sig själv som armlös, benlös men inte hopplös och säger att det finns lösningar på det mesta, men rulla tummarna kan han inte. Kom att tänka på hur många det finns som helt går in i sig själv och gnäller över minsta lilla krämpa och besvär istället för att hitta någon syssla eller hobby som ger glädje. Då man inte ger upp, gör något som intresserar, är lite envis, är positiv och blickar framåt, ja då glömmar man åtminstone stundvis sina problem, sina sjukdomar, sin dåliga hörsel, tinnitus eller ménière.

På gång...

Då detta nummer av Vi hörs utkommer har vårt kansli flyttat till G18, Svenska Folkskolans Vänners hus på Georgsgatan 18 i Helsingfors. För förbundet innebär flyttningen möjlighet att arrangera egen verksamhet i huset samt mera samarbete och även synlighet bland andra förbund och föreningar som har verksamhet i samma hus.

Verksamhetsledare Sonja Londen är från augusti på ett års alterneringsledighet. Kursplanerare Nora Strömman har utsetts till tf verksamhetsledare och Annika Bärlund är anställd för kursverksamheten under samma tid. Vi önskar Nora lycka till och välkomnar Annika till hörselgång-
et. Sonja hoppas vi att skall ha ett givande år med familjen.

Med solvarma hälsningar till er medlemmar och till alla läsare av Vi hörs. Tänk positiva tankar, var dig själv, le, njut och våga!

Vi hörs!

A handwritten signature in cursive script that reads "Birgitta Krumborg".