

Minne och hörsel
24.5-26.5.2019
Kaisankoti Esbo



Fredag 24.5

- 11.00-12.00 Introduktion
Siw Östman
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.30 **Minneshandledare
Ida Mitchell**
Minne, minnets funktion och
hjärnhälsa
- 14.30-15.00 Kaffe
- 15.00-17.00 - Individuella tider för
massage.
- Individuella tider för
hörselrådgivning
- Tipsrunda
- 17.00-18.30 Middag

Lördag 25.5

- 07.30-09.00 Morgonmål
- 09.15-10.00 Vattengymnastik
- 10.30-12.00 **Öronläkare Lena Hafrén**
Hörsel och hörselnedsättning
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-13.45 **Audionom Anita Valjakka**
- 14.00-14.45 Minne o hörsel
- 14.45-15.15 Kaffe
- 15.15-16.00 Hjälpmedelsförevisning
Siw Östman
- 16.00-17.00 Utevistelse
- 17.00-18.30 Middag

Individuella tider för massage för de som
inte fått 24.5

Bastu och simbassäng öppen
Konditionssal öppen

Söndag 26.5

- 07.30-09.00 Morgonmål
- 09.00-10.30 **Nyheter** från
audionomdagarna i Halmstad
Siw Östman
- 10.45-11.30 **Maria Snabb** Återhämtning
- 11.30-12.00 Utcheckning
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.00 **Maria Snabb** Minne och
hjärnan
- 14.00-15.00 Kaffe och utvärdering av
kursen