

PARKURS på Tallink Silja
20-22.9.2019
Helsingfors-Stockholm



Fredag 20.9

- 11.15 Samling i Olympiaterminalen, Vi förflyttar oss ombord på M/S Silja Symphony.
- 11.30-11.45 Introduktion, Konferensutrymmet
- 11.45-12.30 Ett liv i balans – var inte rädd för stressen, lär dej istället den viktiga återhämtningen
Maria Snabb
- 12.30-13.00 Salladslunch
- 13.00-15.15 **Maria** fortsätter
- 15.15-15.30 Kaffe
- 15.30-16.15 **Dick Lundmark**
Hörhjälpmedel för par
- 17.00-19.00 Buffetmiddag Grande Buffet M/S Silja Symphony avgår
- 19.00-20.30 Hörselrådgivning
Dick Lundmark
Siw Östman

Lördag 21.9

- 07.00-09.00 Morgonbuffet i Grand Buffet
- 09.45 Anländer till Stockholm
- 9.45-10.30 Vi förflyttar oss till Hörselskadadesförening i Stockholm
- 10.30-12.30 Fika samt bra strategier för kommunikation när den ena har en hörselnedsättning.
Audionom **Åsa Skagerstrand**
- 12.30-16.00 Fritid i Stockholm
- 16.45 M/S Silja Symphony avgår från Stockholm
- 15.30-17.00 Hur hörs det? **Dick Lundmark**
- 17.00-19.00 A la carte middag, Restaurang Tavolata
- 19.00-22.00 Möjlighet till bastubad och pool

Söndag 22.9

- 07.30-09.00 Morgonbuffet i Grande Buffet
- 09.00-10.00 Reflektioner i konferensutrymmet.
- 10.30 Anländer till Helsingfors