

## *Livet har ingen rosett kring sig men det är ändå en gåva*

Detta nummer, årets sista nummer som utkommer i december, månaden då det är mörkt nästan dygnet runt, har som tema ”Det goda livet”. Den mörka årstiden känns väldigt dystert för många. Jag brukar själv skämtsamt säga att jag som björnen borde gå i ide då det är som mörkast och krypa fram igen då dagarna blir ljusare. Då det är mörkt ser jag mycket dåligt och då hör jag självklart ännu sämre eftersom jag inte ser ansikten för att kunna läppavläsa. Det gäller att ha bra belysning och att ha mod att säga till att vi vill ha taklampan tänd då vi samlas hos vänner och bekanta.

Men vad är ett gott liv? Den frågan får säkert lika många svar som det finns människor. Många anser att pengar är det viktigaste för att man skall ha ett gott liv men lyckan finns inte i pengar, hur man bor eller vilket välstånd man finner sig i. Lycka är något man finner i sig själv, genom att vara nöjd över den man är och att man ser möjligheter istället för nackdelar. För mig är familjen och hälsan det viktigaste. Och som jag många gånger tidigare nämnt så är det viktigt att vi håller oss sysselsatta med uppgifter som fångslar. Då går tiden fort, ibland nästan för fort. Själv brinner jag fortfarande för att vara fullt sysselsatt med att på frivillig basis arbeta för hörselskadades bästa. Då man gör något för andra ger det glädje åt en själv.

Hur bemöter du personer med en funktionsnedsättning? Hur vill du själv bli bemött? Det sägs att vi skall bemöta andra som vi själva vill bli bemötta. Vi, hörselskadade, möter ibland folk som har negativa attityder och som kanske ger en spydig kommentar då vi inte hör. Och för inte så många år sedan ville vi inte nämna för någon om det hemska oljudet som hela tiden finns med oss, vår tinnitus. Vad skulle folk tro om oss? En klar insikt i hur det är att vara hörselskadad med allt vad därtill hör ger kunskap och förståelse både för dem som drabbats och åt den stora allmänheten. Attityderna förbättras genom all information



vi delar med oss. Bra att komma ihåg är att vi alla människor har både bra och dåliga dagar, vi har vår glädje och vår sorg. Ibland tar vi illa vid oss och ibland kan vi bara skratta bort om någon varit lite otrevlig mot oss. Ta inte åt dig. Det kan endast vara ett missförstånd.

Detta år har vi inom vår hörsselförening i Åboland flera gånger blivit påmind om hur skört livet är. Då föreningsaktiva hastigt rycks bort stannar allting upp ett tag. Vem skall fortsätta med det arbete de gjort. Vi frågar oss också inom föreningen om vi lät dem förstå hur värdefull deras insats var. Jag tror att vi alla som jobbar frivilligt för den goda sakens skull känner att det är ett viktigt arbete vi gör. Den uppskattning och tacksamhet vi möter bland medlemmarna är bevis nog. Det ger oss ett gott liv och ork att fortsätta. Var inte rädd att gå med i en förenings styrelse eller att ta ansvar för en viss uppgift. Då vi strör godhet och omtanke runtom oss, då lyser vår omgivning av glädje och hjärtat ler.

Ta väl hand om varandra och kom ihåg att också ta hand om dig själv. Just du är värdefull för det finns ingen annan som du!

Med några rader från sången Himlen i min famn skriven av Carola Häggqvist och Erik Hillestad vill jag till er alla läsare av Vi hörs önska *Julefrid i juletid och allt gott för kommande år!*

*Giv att dina dagar får bli till andras glädje  
giv att alla möter dig med kärlek mild och god  
Aldrig ska jag glömma, de ord som jag fick höra  
vad som än oss händer vill de ge oss kraft och mod*

Vi hörs!

*Birgitta Krumborg*