

## Hur märker jag?

- När du inte längre hör i större folksamlingar
- När du inte längre hör dörrklockan eller telefonen
- När du inte längre får klarhet i vad bankfunktionären eller expediten säger

Om en hörselnedsättning kommer plötsligt bör man kontakta en jourmottagning eller akutmottagning omgående!

## En hörselnedsättning kan ha flera olika orsaker:

- Tinnitus (öronsus)
- Ménières-sjukdom (illamående, tinnitus, svindel, lock för örat)
- Otoskleros (sammanvuxna hörselben, går att operera)
- Åldersbetingad (ofta genetisk)
- Hyperacusis (överkänslighet för ljud)
- Fysisk skada • Läkemedel
- Medfödd • Bullerskada

## Var får jag hjälp?



- Hälsovårdscentralen
- Privata läkarstationer
- Arbetsplatshälsovården
- Skolskötterskan

Härifrån skall du få en remiss till en hörselundersökning. En audiologisk undersökning ger en rätt god bild av graden av hörselnedsättningen samt taluppfattningsförmågan. Ingen skall behöva vänta mera än 6 månader på en utredning av hörselnedsättningen.

En hörapparat kan utprovas, hörselvårdsassistenten hjälper dig att hitta rätt. Vid utprovningen, berätta om dina vardagssysslor för att få en hörapparat anpassad just för dig. Det är du som är specialist på din hörsel och din vardag!

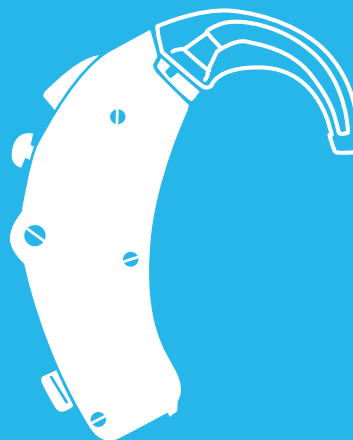
Om hörselnedsättning finns i båda öronen skall du ha två apparater. Olika tillverkares apparater är ungefär likvärdiga.

## Hörapparater:

- Bakom örat-hörapparat (BTE)
- Allt i örat-hörapparat (ITE)
- Helt inne i hörselgången - hörapparat (CIC)
- Kanalhörapparat (ITC)

I hörapparaterna finns olika program:

- M-läge: Mikrofonläge, förstärker omgivningens ljud
- MT-läge: Mikrofon och T-läge samtidigt
  - T-läge: En apparat med T-läge ger möjlighet att höra i stora utrymmen med induktions slinga (Du hör endast föreläsaren i hörapparaten och undviker bakgrundssorlet)



## Förutom hörapparater finns andra hjälpmedel:

- Varseblivningssystem
- Dörrklocka
- Brandalarm
- Telefon
- Väckarklocka
- Hörlurar för TV
- Kommunikator
- T-slinga till mobiltelefonen
  
- Ansök om skrivtolk från FPA
- Delta i en anpassningskurs (ansöks och finansieras via FPA. Arrangeras av Svenska hörsselförbundet rf)
- Anslut dig till en lokalförening för hörselskadade

Hjälpmiddel beviljas av olika instanser t.ex. sjukhuset, socialbyrån samt FPA.

Vänd dig till lokalföreningen för hörselskadade vid eventuella frågor.

Via föreningen får du kontakt med andra likasinnade. Du är inte ensam!

- Helsingforsregionens hörsselförening rf
- HiA - Hörselskadade i Arbetslivet
- Svenska Hörselskadade i Borgånejden rf
- Svenska Hörselskadade i Karlebynejden rf
- Svenska hörselskadade i Nykarlebynejden rf
- Svenska hörselskadade i Vasanejden rf
- Svenska Hörselskadade i Västnyland rf
- Svenska hörselskadade i Åboland rf
- Sydösterbottens hörsselförening rf
- Ålands Hörsselförening rf

Föreningarna har egna hörselrådgivare som hjälper till med hörapparaten och ger information i hörselfrågor. Hörselrådgivaren på denna ort:

Broschyren är utgiven av Svenska hörsel-  
förbundet rf, [www.horsel.fi](http://www.horsel.fi), tfn (09) 663 392

Grafisk form Kasper Strömman

Tryckt på Print Mill Ab, Lovisa 2011



Din lokala förening:

