



SVENSKA  
HÖRSELFÖRBUNDET



NÄR  
HÖRSELN  
BLIVIT SÄMRE

HORSEL.FI

## HUR MÄRKER JAG ATT HÖRSELN BLIVIT SÄMRE?

- anhöriga påpekar att du hör dåligt
- du tycker att folk mumlar
- svårt att höra i folksamlingar
- svårt att höra dörrklockan
- svårigheter att höra i telefon

## ORSAKER TILL HÖRSELNEDSÄTTNING

- Åldersbetingad hörselnedsättning - kan vara genetisk
- Otoskleros - hörselbenen kan mjukna och förbenas
- Tinnitus - öronsus
- Ménières sjukdom - yrselattacker, svindel, lock för örat, illamående
- Akustikusneurinom - godartad tumör på hörselnerven
- Hyperakusi - överkänslighet för ljud
- Bullerskador - en följd av långvarig exponering mot buller, eller ett resultat av ett kortvarigt, mycket starkt ljud
- Fysisk skada - t.ex. avsaknad av ytteröra
- Medfödd, oftast ärftlig hörselnedsättning
- Läkemedel - kemiska ämnen som påverkar eller skadar hörseln kallas ototoxiska. Oftast skadar de inneröras sinnesceller. Ototoxiska ämnen kan ge hörselskador som tinnitus, hörselnedsättning eller ljudöverkänslighet.
- Plötslig hörselnedsättning "sudden deafness" - hörseln försämras hastigt
- Vaxpropp - jämförbart med att ha en öronpropp i örat

## VART VÄNDER JAG MIG?

- Egna hälsovårdscentralen, berätta att du vill göra ett hörseltest
- Arbetshälsovården
- Skolhälsovården
- Privata läkarstationer

Det är du som är specialist på din hörsel och i vilka situationer det är viktigt för dig att höra. Det är vid besöket hos audionomen som du skall berätta om din livssituation och dina intressen. Det här för att hjälpa audionomen att välja lämplig hörapparat just för dig.

Har du hörselnedsättning på båda öronen skall du ha två hörapparater. Detta för att behålla riktningshörseln.



# HÖRAPPARATER

Olika tillverkare av hörapparater gör likvärdiga hörapparater och de har alla många olika modeller. Den snabba tekniska utvecklingen gör att nya modeller kontinuerligt kommer ut på marknaden. Sjukvårdsdistriktet gör upphandlingar angående

vilka hörapparater som delas ut i distriktet. Det finns olika program som kan sättas in på dina hörapparater t.ex. för att avskärma onödiga ljud i en bullrig miljö, för att lindra tinnitus eller för att bättre höra TV och musik.

## T-SPOLE

är en viktig funktion som bör finnas i dina hörapparater. En T-spole är till för att du skall kunna höra via T-läge i utrymmen som har en induktionsslinga. När du hör via T-läge där induktionsslinga finns hör du inget annat än den som talar i mikrofonen.

På Svenska hörselförbundets hemsida kan du se vilka hörapparater som finns tillgängliga i ditt distrikt, [www.horsel.fi/info-om-horsel/sjukvardsdistrikt](http://www.horsel.fi/info-om-horsel/sjukvardsdistrikt).

## BAKOM-ÖRAT-APPARATER

är den vanligaste typen av hörapparat, och passar de flesta hörselnedsättningar. Ljudet leds från apparaten genom en plastslang vidare till öroninsatsen, som sitter placerad i hörselgången.



Slang

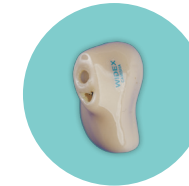


Tunnslang



Tunntråd med högtalare (RIC)

## OLIKA TYPER AV ÖRONINSATSER (ÖRONPROPPAR)



## CROS-APPARATER

är en möjlighet för ensidigt döva. CROS-apparater ser ut som vanliga bakom-örat-apparater. Med CROS-apparater får ensidigt döva möjlighet att uppfatta ljud på den döva sidan och därmed möjlighet till bättre taluppfattning och riktningshörsel.

## ALLT I ÖRAT-APPARATER

sitter i hörselgången och all teknik är samlad i ett individuellt formgjutet skal.



## REALISTISKA FÖRVÄNTNINGAR

Var beredd på att det kan ta lite tid att bli van vid den nya ljudbilden. När hörapparaterna är rätt inställda så märker du snart att du uppfattar mycket mer av vad som sägs omkring dig.

Förvänta dig inte att hörapparaterna ska ge dig "normal" hörsel, i så fall kommer du att bli besviken. Hörapparater är små datorer som är väldigt bra på att förstärka ljud, men ingen hörapparat kan reparera skadade sinnessceller.

## ANDRA HJÄLPMEDEL

- Varseblivningssystem för hemmet med dörrklocka, brandvarnare, telefon och väckarklocka.
- Hörlurar för TV eller för streaming direkt till hörapparaterna.
- T-slinga för telefon eller för streaming direkt till hörapparaterna.
- Kommunikator, samtalsförstärkare. Kan användas med hörlurar utan hörapparat.
- Konferenssystem för bättre hörbarhet på möten.
- Man kan ansöka om skrivtolkning från FPA. Det finns en skild broschyr för hur man ansöker om skrivtolkning.



## SVENSKA HÖRSELFÖRENINGAR

Helsingforsregionens hörsselförening rf  
[www.helsingfors.horsel.fi](http://www.helsingfors.horsel.fi)

Nykarlebynejdens hörsselförening rf  
[www.nykarlebynejden.horsel.fi](http://www.nykarlebynejden.horsel.fi)

HiA - Hörselskadade i arbetslivet rf  
[www.hia.horsel.fi](http://www.hia.horsel.fi)

Svenska hörselskadade i Vasanejden rf  
[www.vasasvenska.horsel.fi](http://www.vasasvenska.horsel.fi)

Hörsselföreningen i Karleby rf  
[www.karlebynejden.horsel.fi](http://www.karlebynejden.horsel.fi)

Svenska hörselskadade i Åboland rf  
[www.aboland.horsel.fi](http://www.aboland.horsel.fi)

Hörsselföreningen i Västnyland rf  
[www.vastnyland.horsel.fi](http://www.vastnyland.horsel.fi)

Sydösterbottens hörsselförening rf  
[www.sydoesterbotten.horsel.fi](http://www.sydoesterbotten.horsel.fi)

Hörsselföreningen i Östnyland rf  
[www.ostnyland.horsel.fi](http://www.ostnyland.horsel.fi)

Helsingfors, 2020  
Utgivare: Svenska hörsel förbundet rf  
Georgsgatan 18  
00120 Helsingfors  
[www.horsel.fi](http://www.horsel.fi)  
Formgivning: Alexander Zach  
Tryckeri: KTMP Group Oy, Korsholm