

Parkurs på Backby Herrgård, Esbo

7-9.9.2021

Kursledare: Siw Östman, Anne Wiik, Eva Björkqvist
Skrivtolkar:

Tisdag 7.9

- 11.00 - 12.00 **Introduktion**
Siw Östman, Anne Wiik,
Eva Björkqvist
- 12.00 - 13.00 **Lunch**
- 13.00 - 13.45 **Förstå din hörselnedsättning**
Siw Östman
- 13.45 - 14.30 **Kaffe/ incheckning**
- 14.30 - 16.00 **Hörsel och öronsjukdomar**
Maria Jauhiainen
- 16.00 - 17.00 **Promenad/ Utevistelse**
Anne Wiik, Eva Björkqvist
- 18.00 - 19.00 **Middag**
- 19.00 - 21.00 **Individuell hörselrådgivning**
Siw Östman
- 19:00-21.00 **Gymmet öppet**

Onsdag 8.9

- 07.30 - 09.00 **Morgonmål**
- 09.00 - 09.45 **Tinnitusföreläsning**
Psykolog Thomas Londen
- 10.00-12.00 **Psykosociala aspekter kring hörselskada**
Psykolog Thomas Londen
- 12.00 - 13.00 **Lunch**
- 13.00 - 14.30 **Rörelseglädje i vardagen**
Malin Grönroos och Daniela Lindqvist
- 14.30 - 15.00 **Kaffe**
- 15.00 - 16:00 **Återhämtning och andning**
Daniela Lindqvist
- 16.15-17.00 **Vattengymnastik**
Daniela Lindqvist
- 18.00 - 20.00 **Festmiddag med program**
Underhållning Jussi Lindberg

Torsdag 9.9

- 07.30 - 09.00 **Morgonmål**
- 09.00 - 10.30 **Rörelseglädje i naturen**
Niclas Wiitala
- 10.45 - 11.45 **Kommunikation och hörhjälpmedel**
Dick Lundmark
- 11.45 - 12.00 **Utcheckning**
- 12.00 - 13.00 **Lunch**
- 13.00- 13.15 **Info från Svenska hörsselförbundet**
Siw Östman
- 13.15 - 14.15 **Gemensamma krafter i vardagen**
Anne Wiik, Eva Björkqvist
- 14.15 - 14.45 **Kaffe och utvärdering**