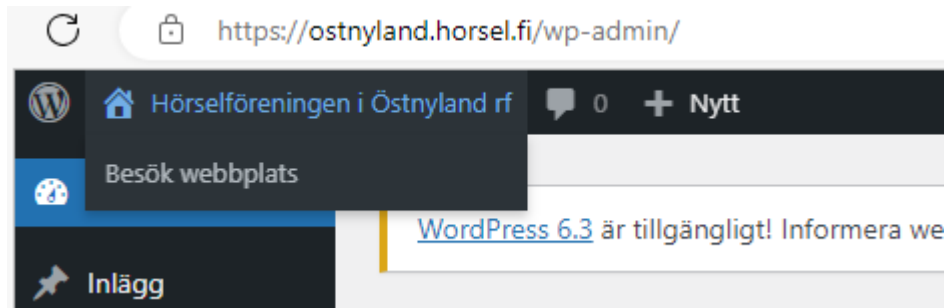


Kopiera text från Word-dokument till webbsidan

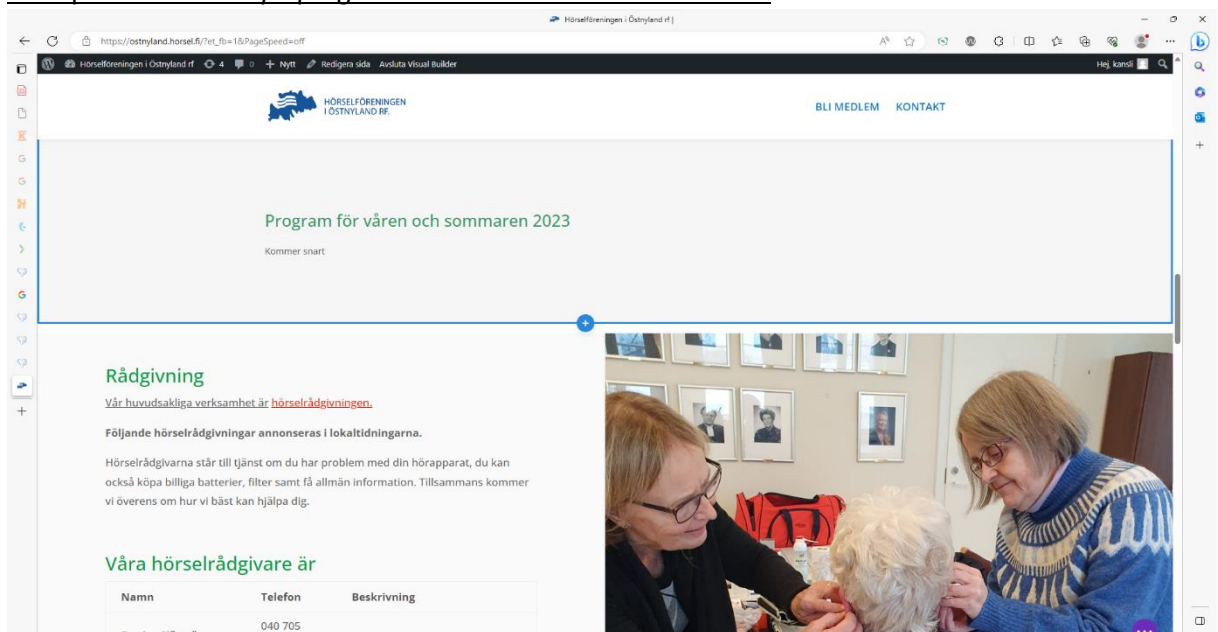
1. Logga in

Innan vi kan börja redigera texter så måste vi ju logga in. Till det här exemplet så har jag valt Östnylands hemsida, men principen är samma för alla hemsidor.



När vi loggat in till adminpanelen så vill vi ju nu redigera text, och då skall vi inte arbeta i adminpanelen, så vi söker oss upp till vänster för att trycka på "Besök webbplats". Länken kommer fram när man för musen ovan "Hörselöreningen i Östnyland rf".

2. Exempel – klistra in nytt program för våren och sommaren 2023.



Vi börjar med att aktivera det visuella byggarläget. I det här exemplet så skall vi kopiera in programmet för våren och sommaren 2023 till hemsidan. I nuläget står det "Kommer snart".

Observera att man även kan kopiera text från andra platser än Microsoft Word, men att resultatet kan bli varierande beroende på om WordPress stödjer teckensnittet ni försöker kopiera in. Med andra ord så kan det vara så att text från en PDF-fil kan se helt annan ut efter att man klistrat in det i WordPress.

3. Modulinställningar

Modulinställningar

Kommer snart

Rådgivning

Vår huvudsakliga verksamhet är [hörselrådgivningen](#).

Följande hörselrådgivningar annonseras i lokaltidningarna.

Hörselrådgivarna står till tjänst om du har problem med din hörapparat, du kan också köpa billiga batterier, filter samt få allmän information. Tillsammans kommer vi överens om hur vi bäst kan hjälpa dig.

Våra hörselrådgivare är

Namn	Telefon	Beskrivning
Denice Sjöström	040 705 7574	

Vi letar upp modulinställningar som finns i grå fältet och ser ut som ett kugghjul.

4. Textredigerare

Text-inställningar

Innehåll Design Avancerat

Text

Body ?

LÄGG TILL MEDIA YOUTUBE

Visuell Text

Paragraf B I

Program för våren och sommaren 2023

Kommer snart

Länk

Bakgrund

Adminetikett

Hjälp

Program för våren och sommaren 2023

Kommer snart

Rådgivning

Vår huvudsakliga verksamhet är [hörselrådgivningen](#).

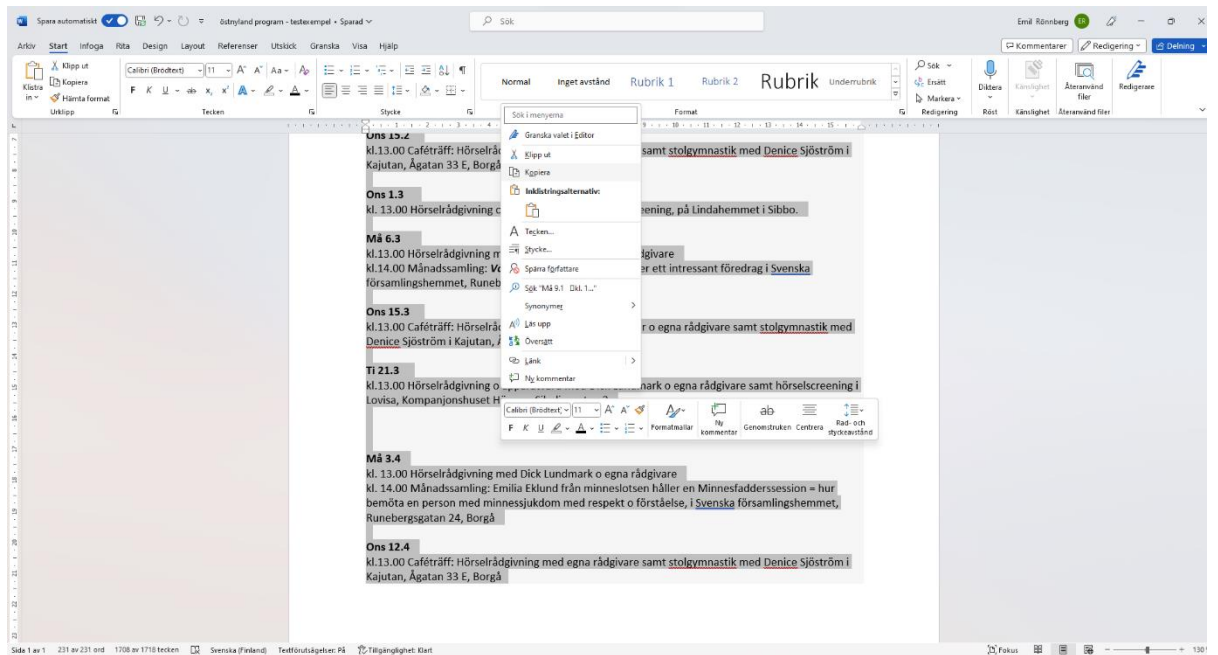
Följande hörselrådgivningar annonseras i lokaltidningarna.

Hörselrådgivarna står till tjänst om du har problem med din hörapparat, du kan också köpa billiga batterier, filter samt få allmän information. Tillsammans kommer vi överens om hur vi bäst kan hjälpa dig.

Våra hörselrådgivare är

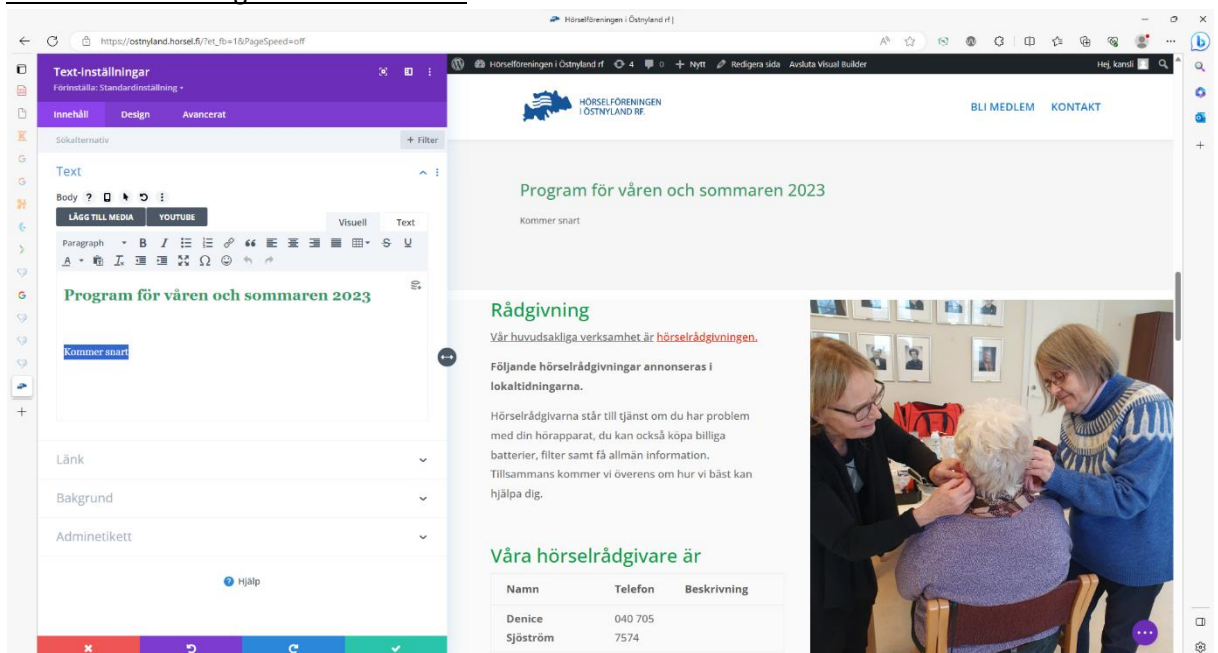
Namn	Telefon	Beskrivning
Denice Sjöström	040 705 7574	

Nu öppnades textredigeraren.



Sedan högerklickar vi och väljer "Kopiera". Vi kan också använda oss av tangentkommandot Ctrl + C.

8. Tillbaka till textredigerare och klistra in



Nu går vi tillbaka till textredigeraren och tar bort den text vi inte vill ha, som i det här exemplet "Kommer snart".

The screenshot shows a web editor interface. On the left, the 'Text-inställningar' (Text settings) panel is open, with the 'Klistra in' (Paste) option selected. The main content area displays a webpage for 'HÖRSELFÖRENINGEN I ÖSTRYLAND RF'. The page title is 'Program för våren och sommaren 2023'. Below the title, there is a section for 'Rådgivning' (Counseling) with a sub-heading 'Vår huvudsakliga verksamhet är hörselrådgivningen.' and a paragraph of text. To the right of the text is a photograph of two people assisting an elderly person. Below the text is a table with the following content:

Namn	Telefon	Beskrivning
Denice	040 705	
Sjöström	7574	

Sedan högerklickar vi på det tomma fältet under "Program för våren och sommaren 2023", och trycker sedan på "Klistra in". Vi kan också använda tangentbordskommandot Ctrl + V.

The screenshot shows the same web editor interface, but now the main content area displays the full text of the 'Program för våren och sommaren 2023' page. The text is as follows:

Program för våren och sommaren 2023

Må 9.1
kl. 13.00 Hörselrådgivning med egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Mikaela Nylander: info om välfärdsområdet i Östra Nyland i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 18.1
kl. 13.00 Caféträff: Hörselrådgivning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Må 6.2
kl. 13.00 Hörselrådgivning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Hannele Tenhovuori berättar om Borgå under J.L.Runebergs tid i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 15.2
kl.13.00 Caféträff: Hörselrådgivning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ons 1.3
kl. 13.00 Hörselrådgivning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.

Må 6.3
kl.13.00 Hörselrådgivning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl.14.00 Månadssamling: *Vårsmöte*, Vappu Levander håller ett intressant föredrag i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24

Ons 15.3
kl.13.00 Caféträff: Hörselrådgivning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ti 21.3
kl.13.00 Hörselrådgivning o apparatvård med Dick Lundmark o egna rådgivare samt hörselscreening i Lovisa, Kompanjonshuset Hörnan, Sibellusgatan 3

Nu har texten kopierats in på hemsidan.

9. Kontrollera texten

The screenshot shows a web editor interface for 'Hörselrädgåvning i Östnyland rf'. The left sidebar displays 'Text-inställningar' with a list of events. The main content area shows the rendered page with a list of events. A blue arrow points from the 'Må 6.3' event in the sidebar to the 'Må 6.3' event in the main content area, highlighting a missing line break.

Text-inställningar
Förinställningar: Standardinställning

Innehåll Design Avancerat

LÄGG TILL MEDIA YOUTUBE

Visuell Text

Paragraph B I H L U

Program för våren och sommaren 2023

Må 9.1
kl. 13.00 Hörselrädgåvning med egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Mikaela Nylander: Info om välfärdsområdet i Östra Nyland i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 18.1
kl. 13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Må 6.2
kl. 13.00 Hörselrädgåvning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Hannele Tenhovuori berättar om Borgå under J.L. Runebergs tid i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 15.2
kl.13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ons 1.3
kl. 13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.

Må 6.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ons 1.3
kl. 13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.

Må 6.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.
kl. 13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.

Må 6.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl.14.00 Månadssamling: **Vårnöte**, Vappu Levander håller ett intressant föredrag i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24

Ons 15.3
kl.13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ti 21.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård med Dick Lundmark o egna rådgivare samt hörselscreening i Lovisa, Kompanjonshuset Hörnan, Sibeliussgatan 3

Må 3.4
kl. 13.00 Hörselrädgåvning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Emilia Eklund från minneslotsen håller en Minnesfaddersession - hur bemöta en person med minnesjukdom med respekt o förståelse, i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 12.4
kl.13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Rådgivning
Vår huvudsakliga verksamhet är **hörselrädgåvningen**.

Följande hörselrädgåvningar annonseras i

Läs igenom hela texten för att se ifall det har blivit något extra mellanslag. Som exemplet ovan visar så är det för många mellanslag mellan två evenemang.

The screenshot shows the same web editor interface. The left sidebar displays 'Text-inställningar' with a list of events. The main content area shows the rendered page with a list of events. A blue arrow points from the 'Må 6.3' event in the sidebar to the 'Må 6.3' event in the main content area, highlighting a missing line break.

Text-inställningar
Förinställningar: Standardinställning

Innehåll Design Avancerat

LÄGG TILL MEDIA YOUTUBE

Visuell Text

Paragraph B I H L U

Program för våren och sommaren 2023

Må 9.1
kl. 13.00 Hörselrädgåvning med egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Mikaela Nylander: Info om välfärdsområdet i Östra Nyland i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 18.1
kl. 13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Må 6.2
kl. 13.00 Hörselrädgåvning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Hannele Tenhovuori berättar om Borgå under J.L. Runebergs tid i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 15.2
kl.13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ons 1.3
kl. 13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.

Må 6.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ons 1.3
kl. 13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.

Må 6.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.
kl. 13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.

Må 6.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl.14.00 Månadssamling: **Vårnöte**, Vappu Levander håller ett intressant föredrag i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24

Ons 15.3
kl.13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Ti 21.3
kl.13.00 Hörselrädgåvning o apparatvård med Dick Lundmark o egna rådgivare samt hörselscreening i Lovisa, Kompanjonshuset Hörnan, Sibeliussgatan 3

Må 3.4
kl. 13.00 Hörselrädgåvning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Emilia Eklund från minneslotsen håller en Minnesfaddersession - hur bemöta en person med minnesjukdom med respekt o förståelse, i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 12.4
kl.13.00 Cafetärraff: Hörselrädgåvning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

Rådgivning
Vår huvudsakliga verksamhet är **hörselrädgåvningen**.

Följande hörselrädgåvningar annonseras i

Leta upp rätt plats i textredigeraren och ta bort de tomma raderna.

10. Spara ändringarna

The screenshot shows a web editor interface for Svenska HörselFörbundet. On the left, there is a sidebar with 'Text-inställningar' (Text settings) and a 'Spara ändringar' (Save changes) button. The main content area displays a calendar of events for August 2023. The events listed are:

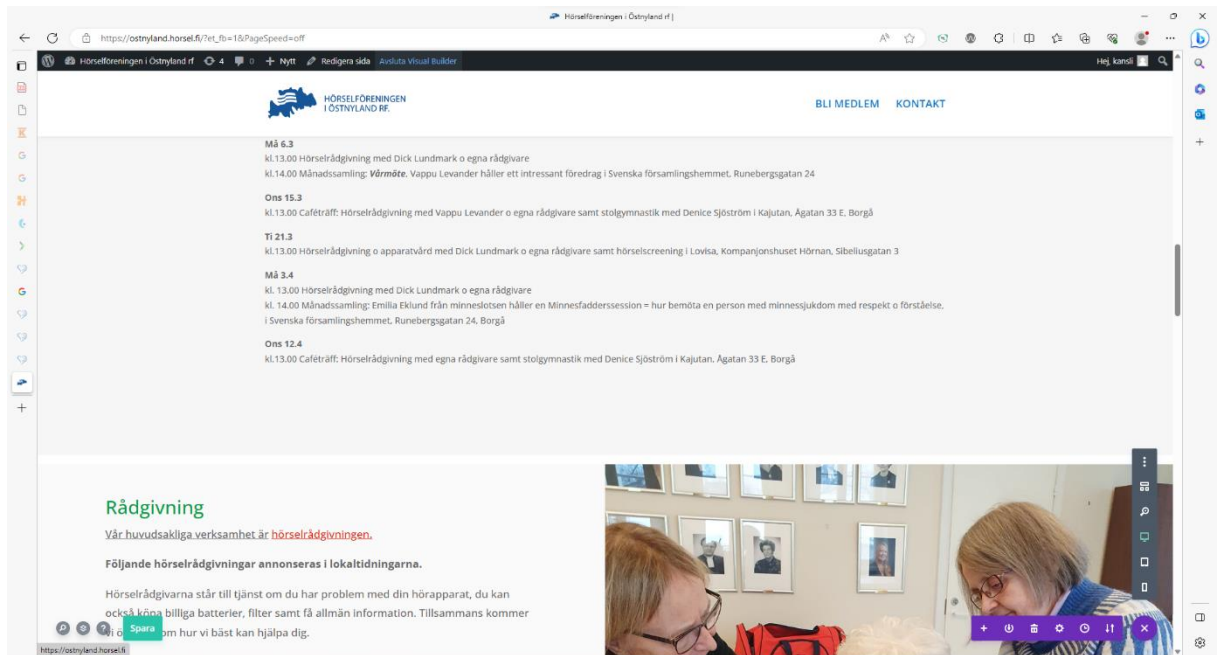
- kl. 13.00 Caféträff:** HörseLRådgivning med egna rådgivare samt stoltgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå
- Ons 1.3**
kl. 13.00 HörseLRådgivning o apparatvård samt hörselscreening, på Lindahemmet i Sibbo.
- Må 6.3**
kl.13.00 HörseLRådgivning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl.14.00 Månadssamling: **Vårmdöte**, Vappu Levander håller ett intressant föredrag i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24
- Ons 15.3**
kl.13.00 Caféträff: HörseLRådgivning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stoltgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå
- Ti 21.3**
kl.13.00 HörseLRådgivning o apparatvård med Dick Lundmark o egna rådgivare samt hörselscreening i Lovisa, Kompanjonshuset Hörnan, Sibellusgatan 3
- Må 3.4**
kl. 13.00 HörseLRådgivning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Emilia Eklund från minneslotsen håller en Minnesfaddersession = hur bemöta en person med minnessjukdom med respekt o förståelse, i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå
- Ons 12.4**
kl.13.00 Caféträff: HörseLRådgivning med egna rådgivare samt stoltgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Ågatan 33 E, Borgå

At the bottom, there is a 'Rådgivning' section with the text: 'Vår huvudsakliga verksamhet är **hörseLRådgivningen**. Följande hörseLRådgivningar annonseras i lokaltidningarna.'

Nu ser det bra ut och vi kan spara ändringarna.

This screenshot shows the same web editor interface, but with the 'Spara' (Save) button highlighted in the bottom left corner of the 'Rådgivning' section. The text in this section is: 'HörseLRådgivningarna står till tjänst om du har problem med din hörapparat, du kan också få billiga batterier, filter samt få allmän information. Tillsammans kommer vi att diskutera hur vi bäst kan hjälpa dig.'

Kom ihåg att ännu spara på nytt. Det gör vi genom att leta upp de tre prickarna, för att sedan trycka på spara.



The screenshot shows a web browser displaying the website for Svenska HörselFörbundet rf. The page features a navigation bar with the organization's logo and links for 'BLI MEDLEM' and 'KONTAKT'. Below the navigation, there is a calendar of events for August 2023, listing various activities such as counseling sessions, meetings, and seminars. The events are organized by date and time, with details about the location and the facilitator. Below the calendar, there is a section titled 'Rådgivning' (Counseling) which describes the organization's primary activity and provides information about how to access counseling services. The text mentions that counseling is available through local newspapers and that the organization offers support for hearing aid problems, including information on affordable batteries and filters. A small image shows two people, likely a counselor and a client, engaged in a counseling session.

HÖRSELFÖRENINGEN I ÖSTNYLÄND RF. [BLI MEDLEM](#) [KONTAKT](#)

Må 6.3
kl. 13.00 HörseLRådgivning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: **Vårmdöte**. Vappu Levander håller ett intressant föredrag i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24

Ons 15.3
kl.13.00 Cafeträff: HörseLRådgivning med Vappu Levander o egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Agatan 33 E, Borgå

Ti 21.3
kl. 13.00 HörseLRådgivning o apparatvård med Dick Lundmark o egna rådgivare samt hörselscreening i Lovisa, Kompanjonshuset Hörnån, Sibellusgatan 3

Må 3.4
kl. 13.00 HörseLRådgivning med Dick Lundmark o egna rådgivare
kl. 14.00 Månadssamling: Emilia Eklund från minneslotsen håller en Minnesfaddersession = hur bemöta en person med minnessjukdom med respekt o förståelse, i Svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå

Ons 12.4
kl.13.00 Cafeträff: HörseLRådgivning med egna rådgivare samt stolgymnastik med Denice Sjöström i Kajutan, Agatan 33 E, Borgå

Rådgivning
Vår huvudsakliga verksamhet är [hörseLRådgivningen](#).
Följande hörseLRådgivningar annonseras i lokaltidningarna.
HörseLRådgivarna står till tjänst om du har problem med din hörapparat, du kan också låna billiga batterier, filter samt få allmän information. Tillsammans kommer vi att se till att du får den bästa möjliga hjälp.
[Spara](#)

<https://ostnyland.horse.fi>

Avsluta det visuella byggarläget.