

# Hörsel och hälsa, parkurs på Svartå slott, Raseborg

## 24-26.9.2024

Förbehåll för eventuella ändringar

Kursledare: Annica Wahrman, Kristina Björklund

### Tisdag 24.9

11.00 – 11.30	Introduktion <b>Annica Wahrman &amp; Daniela Lindqvist</b>
11.30 - 12.30	Lunch
12.30 -13.30	Återhämtning och sömn <b>Malin Grönros/FH</b>
13.30-14.30	Naturbingo/promenad
14.30 – 15.30	Kaffe/ incheckning
15.30 – 17.00	Hörsel och öronsjukdomar <b>Öronläkare Sara Sainio</b>
16.30 – 18.00	Egen tid/dopp
18.00 - 19.00	Middag

### Onsdag 25.9

07.30 - 09.00	Morgonmål
09.00 - 9.30	Info om skrivtolkning, förmåner, rättigheter <b>Sams jurister</b>
9.30-10.30	Gemensam diskussion
11.00-11.30	Kaffepaus
11.30 – 13.00	Hörhjälpmedel <b>Dick Lundmark</b>
13.00-14.00	Lunch
14.00 -15.30	Individuell hörselrådgivning <b>Dick Lundmark</b> <b>/egen tid/ promenad</b>
15.30-16.00	Paus
15.30 -17.30	SPA-avdelningen öppen
16.00 - 17.30	Individuell hörselrådgivning <b>Dick Lundmark</b>
18.00 - 20.00	Festmiddag

### Torsdag 26.9

07.30 - 09.00	Morgonmål
9.00	Guidad rundtur
10: 00-11.30	Positiva känslor som kraftkälla <b>Nina Hongell-Ekholm</b>
11.30 -13.00	Utcheckning/ lunch
13.00 - 14.30	Gemensam kraft <b>Nina Hongell-Ekholm</b>
	Info från Svenska hörselbundet och Folkhälsan <b>Annica &amp; Nina</b> Kaffe och avslutning